

Ein neuer Morgen – Osternacht zuhause

In der dunklen Kirche gemeinsam mit vielen Menschen auf das Licht warten.
Das wird auch dieses Jahr an Ostern nicht gehen. Was geht: die Osternacht zuhause feiern.
Bei Sonnenaufgang (gegen 6.00 /6.15 Uhr) aufstehen, zeitgleich mit Menschen, die das in
ihrem Zuhause tun. Sich miteinander verbunden wissen im Entzünden einer Oster-Kerze,
im Hoffen und Vertrauen. Er ist auferstanden!

vorbereiten

Was Sie brauchen und evtl. vorher einkaufen müssen.
- kleine Stumpen-Kerzen
- eine große Kerze (die „Osterkerze“)

Am Vorabend den Raum vorbereiten, um dort am nächsten Morgen den Tag zu begrüßen.
Die Wege zu diesem Raum freiräumen, damit man sich auch müde und im Dunkeln am
nächsten Tag leise zurechtfindet. Wenn es möglich ist, die Rollläden hochgezogen lassen.
Alles an seinen Ort stellen: kleine Kerzen auf Untersetzer (am Rande des Raums, auf
Fensterbänke als Leselicht), die eine große „Oster“-Kerze auf einen Teller/Kerzenständer in
die Mitte des Raumes (ein Tuch darunter?) und weitere kleine Kerzen neben die Osterkerze
stellen.

Streichholzpackungen zu den Kerzen legen.

Texte ausdrucken (Großdruck der Vorlage für dunkle Lichtverhältnisse) und griffbereit
halten.

Die Uhrzeit des Sonnenaufgangs prüfen und den Wecker stellen.

noch in der Dunkelheit

Du feierst (alleine, als Paar, Familie, Wohngemeinschaft ...)

Steh vor Sonnenaufgang auf.

Geh in den ausgewählten, noch dunklen Raum.

Mach kein elektrisches Licht an.

Warte, bis die Augen sich zurechtfinden.

Zünde eine Kerze an.

Warte, bis das Licht den Raum ein wenig erhellt.

Zünde nur so viele weitere kleine Kerzen an, wie zum Lesen gebraucht werden.

*(Eine*r spricht, leise)*

Die Nacht vergeht.

Ein neuer Morgen kommt.

Es wird Ostern.

Für mich.

Für alle, an die ich jetzt denke.

Wir sind verbunden.

(Eine*r oder mit anderen, leise)

Die Nacht vergeht.
Ein neuer Morgen kommt.
Es wird Ostern.
Für uns.
Für alle, an die wir jetzt denken.
Wir sind verbunden.

(lauter gesprochen: Eine*r oder im Wechsel)

Jesus Christus,
du Licht von Gott.
Komm zu uns.
Du kennst uns.
Du kennst unser Dunkel.
Du kennst unsere Angst.
Mach es hell bei uns.
Lass uns einander
und die ganze Welt
neu sehen.
In deinem Licht.
Amen.

Oster-Kerze anzünden.

Stille

Eine*r fängt an, zu summen. Andere können einstimmen.

vielleicht: Christus, dein Licht (eg+ 107)

oder: Mache dich auf und werde licht. (eg+ 1)

oder eine andere Melodie, die heute österlich klingt.

Ostern. Ein Licht am Morgen. (Eine*r oder mit mehreren Stimmen)

Der Sabbat war vorüber. Da kamen ganz früh am ersten Wochentag Maria aus Magdala und die andere Maria. Sie wollten nach dem Grab sehen.

Plötzlich gab es ein heftiges Erdbeben, denn ein Engel des Herrn kam vom Himmel herab. Er ging zum Grab, rollte den Stein weg und setzte sich darauf. Seine Gestalt leuchtete wie ein Blitz, und sein Gewand war weiß wie Schnee. Die Wachen zitterten vor Angst und fielen wie tot zu Boden.

Der Engel sagte zu den Frauen:

»Fürchtet euch nicht! Ich weiß: Ihr sucht Jesus, der gekreuzigt wurde. Jesus ist nicht hier. Gott hat ihn von den Toten auferweckt, wie er es vorausgesagt hat. Kommt her und seht: Hier ist die Stelle, wo er gelegen hat. Jetzt geht schnell zu seinen Jüngern! Sagt ihnen: ›Jesus wurde von den Toten auferweckt.‹ Er geht euch nach Galiläa voraus. Dort werdet ihr ihn sehen. Auf diese Botschaft könnt ihr euch verlassen.«

Die Frauen waren erschrocken und doch voller Freude. Schnell liefen sie vom Grab weg, um den Jüngern alles zu berichten.

Da kam ihnen Jesus selbst entgegen und sagte:



»Seid begrüßt!«

Sie gingen zu ihm, berührten seine Füße und warfen sich vor ihm zu Boden.

Da sagte Jesus zu ihnen:

»Fürchtet euch nicht! Geht und sagt meinen Brüdern, sie sollen nach Galiläa gehen. Dort werden sie mich sehen.«

(Matthäus 28, 1-10, BasisBibel 2021 © Deutsche Bibelgesellschaft)

(Wer alleine feiert: 3x den Satz sagen, lauter werden)

Er ist auferstanden.

Er ist auferstanden.

Er ist auferstanden.

*(oder eine*r fängt an, dann kommen immer mehr Stimmen in einem Gewirr dazu)*

Er ist auferstanden. Er ist auferstanden.

Osterjubel

Vielleicht: Alle Knospen springen auf (EG 637)

oder: Wir wollen alle fröhlich sein (EG 100)

oder ein anderes Osterlied singen oder hören:



*Eine*r:*

Jesus Christus,

mit dir beginnt das Leben.

Das feiern wir.

Gib, dass wir uns nicht fürchten,

wenn Bewegung in uns kommt,

wenn wir anfangen zu hoffen.

wenn Friede plötzlich wahr wird.

Für die nun folgenden (mit unterschiedlichen Stimmen gelesenen) bitten jeweils eine Kerze am Osterlicht entzünden:

Für die, wir liebhaben

bitten wir dich:

Lass es Ostern werden für uns alle.

Kerze anzünden.

Alle, die mit Sorgen eingeschlafen sind,



lass heute mit dem Gefühl aufwachen:
Ein neuer Morgen wartet.

Kerze anzünden.

Bei allen, die sich in Kämpfen verzehren,
weck neu die Sehnsucht
nach Leben in Frieden.

Kerze anzünden.

Heute bitten wir dich besonders für ...
laut oder leise weiter bitten

Kerze anzünden.

Vater unser im Himmel,
geheiligt werde dein Name.
Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe
wie im Himmel so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld,
wie auch wir vergeben unsren Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich und die Kraft
und die Herrlichkeit in Ewigkeit.
Amen.

*Hände öffnen und laut sprechen (eine*r oder alle gemeinsam)*

Segen

Gott segne uns und behüte uns.
Gott lasse sein Angesicht leuchten über uns und sei uns gnädig.
Gott erhebe sein Angesicht auf uns und gebe uns Frieden.
Amen.

Ein neuer Morgen

Ein Fenster öffnen. Ins Licht sehen. Die frische Luft spüren.
Einatmen und ausatmen.

Zeit, zu frühstückten

Vielleicht haben Sie am Vortag ein Osterbrot gebacken?
Hier ist noch ein ganz einfaches Rezept für ein Brot aus Hefeteig.

Für den Teig:

Zum Bestreichen:

<i>200 ml</i>	<i>Milch</i>	<i>1</i>	<i>Eigelb</i>
<i>80 g</i>	<i>Butter oder Margarine</i>	<i>etwa 1 Eßl.</i>	<i>Milch</i>
<i>500g</i>	<i>Weizenmehl</i>		
<i>1 Päckchen</i>	<i>Trockenbackhefe</i>		
<i>80g</i>	<i>Zucker</i>		
<i>1 Päckchen</i>	<i>Vanillinzucker</i>		
<i>1 Prise</i>	<i>Salz</i>		
<i>1</i>	<i>Ei</i>		
<i>1</i>	<i>Eiweiß</i>		

Milch erwärmen und Butter oder Margarine darin zerlassen.

Mehl mit Hefe in einer Rührschüssel vermischen. Übrige Zutaten hinzufügen. Warme Milch-Fett-Mischung dazugeben und alles mit einem Mixer (Knethaken) kurz auf niedrigster, dann auf höchster Stufe oder mit der Hand zu einem glatten Teig verkneten. Teig zugedeckt an einem warmen Ort so lange gehen lassen, bis er sich sichtbar vergrößert hat.

Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche kurz durchkneten und zu einer Kugel formen. Die Kugel auf dem Backblech zugedeckt etwa 30 Min gehen lassen. Den Backofen vorheizen (Ober-/Unterhitze etwa 180 oder Heißluft etwa 160 °C)

Das Brot mit einem scharfen Messer kreuzweise etwa 1/2 cm tief einschneiden. Eigelb mit Milch verquirlen und das Brot damit bestreichen. Brot im unteren Drittel des Herdes ungefähr 30 Minuten backen.

Frohe Ostern!

Margit Zahn